

B

# UN'UMBRIA DI QUIETE

**Le vacanze benessere fanno boom. E parallelamente, la qualità diminuisce. Ecco allora che il cuore verde d'Italia investe su nuove certificazioni che garantiscano eccellenza e valore aggiunto. Da provare in 18 strutture**

DI MARTA GHELMA



In tempo di crisi, laudato sia chi conosce un efficace rimedio antistress. La terra dei santi Francesco, Rita, Chiara e Benedetto sa offrire, in questo senso, un valido antidoto naturale. Con i suoi 300mila ettari di foreste, le 17 acque minerali, di sorgente e termali e i 76 centri wellness, l'Umbria s'appresta a diventare la futura meta del benessere di qualità. Dopo Emilia-Romagna e Toscana, infatti, anche il cuore verde della penisola avrà una legge regionale in materia di pratiche bionaturali e centri benessere. Grazie alla collaborazione tra Regione, associazioni di categoria e il consorzio Umbria Benessere, un club che raggruppa 18 strutture ricettive se-

lezionate, entro fine anno entrerà in vigore un rigido disciplinare in materia sanitaria e turistica. "La finalità dell'iniziativa" spiega Marco Citerbo, direttore del consorzio, "è tutelare e incentivare la peculiarità dei servizi offerti nella nostra regione per scongiurare l'abbassamento qualitativo provocato dal boom della vacanza benessere".

**Cordone ombelicale** tra la materia e lo spirito, l'Umbria è da sempre sinonimo di accoglienza e comprensione dell'uomo nella natura. Lo dimostrano i numerosi centri relax e Spa sorti dal sapiente restauro di residenze d'epoca, casali e monasteri, in os-

sequio a un concetto di ospitalità rispettosa del paesaggio circostante. La memoria dei luoghi, infatti, costituisce la prima fonte di armonia, condizione ideale per godere del concetto di wellness a 360 gradi. Ecco sorgere, quindi, in un'antica cantina immersa tra vigneti di Torgiano, la Spa Bella Uve, l'innovativo centro enoterapico dell'hotel a cinque stelle Le Tre Vasselle. E a Gubbio, il Park hotel ai Cappuccini, dove, per onorare i trascorsi di monastero secentesco, si propongono sedute di meditazione e passeggiate lungo il Sentiero francescano della Pace. La stessa ricerca d'equilibrio tra energia interiore e bellezza esteriore è il leitmotiv del Relais San Biagio di Nocera Umbra. Nel restaurato monastero templare del XIV secolo il pranzo è servito nell'antico refettorio e la birra artigianale viene prodotta secondo la ricetta originale dei mastri birrai medievali. Per la Spa, percorsi benesse-

re a base di erbe mediche e rimedi tradizionali; il tutto, in rigoroso silenzio.

In questo minuzioso gioco di recupero non poteva mancare un'attenzione particolare alla vista che, anche in materia di benessere, reclama la sua parte. Adagiati sulle sommità di due colli, rispettivamente nei pressi di Orvieto e Todi, i centri benessere Borgo San Faustino e Relais Todini guardano la campagna umbra dall'alto verso il basso. Una prospettiva dalla quale, tra piscine riscaldate, aromaterapia e trattamenti beauty, tutte le preoccupazioni quotidiane sembrano farsi piccole. È una vera e propria finestra su Perugia, poi, l'area wellness del Relais Borgo Brufa, con le enormi vetrate che paiono proteggere la città dagli spruzzi delle cascate e delle fontane d'acqua. Nel frattempo, nel caldo dell'area massaggi, gli ospiti seguono i trattamenti idratanti, decontratturanti e con pietre calde.

**L'ultima laude**, infine, dev'essere spesa in onore di quel prezioso fluido che fin dall'epoca romana cura e delizia chi ne beneficia. Parzialmente sfruttata, la ricchezza di acque idrominerali oligominerali, mediominerali e termali dell'Umbria è oggetto di un importante progetto di riqualificazione regionale. La valorizzazione delle fonti in disuso, che riguarda in particolare sette aree comprese tra le province di Terni e Perugia, favorirà il sorgere di moderni stabilimenti e beauty farm. A oggi, l'acqua sulfurea che sgorga dalle sorgenti del parco delle Terme di Fontecchio, a due passi dalla splendida Città di Castello, è la più apprezzata per le sue proprietà digestive, depurative e antinfiammatorie. Fanghi e balneoterapia si sposano con un paesaggio fatto di lecci, ulivi e una dimora di charme, l'Antico Convento, ricavata all'interno di un'abbazia cinquecentesca. Perché la quiete sia sempre con voi. ●

**IN TEMA DI WELLNESS FISICO E SPIRITUALE, ANCHE LA VISTA VUOLE LA SUA PARTE. E QUALE REGIONE MEGLIO DELL'UMBRIA PUO' OFFRIRE PANORAMI DI RILASSANTI CAMPAGNE, COLLINE SERENE E PICCOLI PAESI MEDIEVALI?**



**In queste pagine, in senso orario: il centro Borgo Brufa; struttura e massaggi al Park hotel ai Cappuccini di Gubbio; ancora Borgo Brufa; Borgo San Faustino, nei pressi di Orvieto.**

## info le strutture

Il consorzio **Umbria Benessere** (piazza Moncada 1, Bastia Umbra, Pg, tel. 075.8005434; [www.umbriabenessere.eu](http://www.umbriabenessere.eu)) comprende 18 strutture di qualità certificata e garantita sparse in tutta la regione; la maggior parte è ubicata nei dintorni di Perugia e Assisi. Dal sito web è possibile scaricare il catalogo con le presentazioni di ciascuna e la valutazione dell'offerta relativa al tema benessere. Ecco i riferimenti di quelle citate nell'articolo: **Hotel Le Tre Vasselle** (via Garibaldi 48, Torgiano, Pg, tel. 075.9880447; [www.3vaselle.it](http://www.3vaselle.it)); **Park hotel ai Cappuccini** (via Tifernate, Gubbio, Pg, tel. 075.9234; [www.parkhotelaicappuccini.it](http://www.parkhotelaicappuccini.it)); **Relais San Biagio** (loc. Lanciano 42, Nocera Umbra, Pg, tel. 0742.813515; [www.luoghispeciali.it](http://www.luoghispeciali.it)); **Relais Borgo Brufa** (via del Colle 38, Brufa di Torgiano, Pg, tel. 075.985267; [www.borgobrufa.it](http://www.borgobrufa.it)); **Borgo San Faustino** (loc. San Faustino 11, Morrano di Orvieto, Tr, tel. 0763.215303; [www.agriturismoborgosanfaustino.it](http://www.agriturismoborgosanfaustino.it)); **Relais Todini** (frazione Collevale, Todi, Pg, tel. 075.887521; [www.relaistodini.com](http://www.relaistodini.com)); **Terme di Fontecchio e Antico Convento** (località Fontecchio 4, Città di Castello, Pg, tel. 075.8520614; [www.termidifontecchio.it](http://www.termidifontecchio.it)).

## l'evento

Da tre anni Umbriafiere a Perugia (generalmente a fine settembre; per il calendario degli eventi, [www.umbriafiere.it](http://www.umbriafiere.it)) ospita **Vitae**, la rassegna dedicata a percorsi del tempo libero, qualità della vita e turismo del benessere. Per informazioni, [www.vitaeiera.com](http://www.vitaeiera.com).

## l'offerta

**Il gift box Move** (numero verde 800.175700; [www.specialmove.it](http://www.specialmove.it)) firmato Umbria Benessere consente di regalare un soggiorno per due persone (una notte, due giorni), comprensivo di pernottamento, prima colazione e trattamento benessere, in una delle strutture del consorzio. Il costo complessivo del pacchetto è 264 €.

## altre info

**Turismo Regione Umbria**, ufficio turistico di Perugia, piazza Matteotti 18, Loggia dei Lanari, tel. 075.5736458; [info@iat.perugia.it](mailto:info@iat.perugia.it); [www.regioneumbria.eu](http://www.regioneumbria.eu).